

Entretien pharmaceutique post-angioplastie

Isabelle Lerda
CH Bastia

Marine Boucard
CH Ajaccio

Chronologie de mise en place des entretiens pharmaceutiques en Corse

Novembre 2023

Discussion de la possibilité de travailler en coopération sur un projet régional commun d'entretiens pharmaceutiques en cardiologie

Décembre 2023



Réalisation des flyers (angioplastie et médicament) à destination des patients

1er trimestre 2024

Prise de contact avec les cardiologues et équipes soignantes des services pour discuter du projet avec la possibilité de mise en place et son organisation

2ième trimestre 2024

Début des entretiens pharmaceutiques post-angioplastie



Projet regional commun



Conseils

Sevrage tabagique, activité physique, alimentation équilibrée, diabète équilibré, tension contrôlée

Pratiquer une activité physique modérée environ 30 minutes par jour



Adopter une alimentation variée et équilibrée, si besoin avec l'aide d'un diététicien.



Contrôler régulièrement votre tension artérielle à l'aide d'un tensiomètre le matin au réveil

Une rééducation en SMR (service de médecine et de réadaptation) pourrait être envisagée avec votre cardiologue

Votre retour à domicile

Le retour à domicile sera **OBLIGATOIREMENT** en présence d'un accompagnant



Reprise de la conduite :

selon l'avis de votre cardiologue

Voyage en avion :

selon l'avis de votre cardiologue



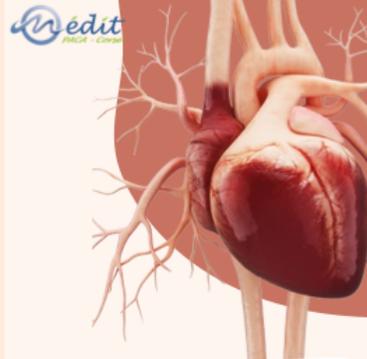
Vos prochains RDV :

- Avec votre cardiologue entre 3-6 mois
Les RDV pourront être espacés après avis de ce dernier
- Chez votre médecin traitant pour suivi régulier

Que faire en cas de douleur thoracique ?



Douleur persistante apparue au repos, associée à l'apparition d'un essoufflement et des palpitations responsable d'un malaise



ANGIOPLASTIE

Service Cardiologie :

Service Pharmacie :



Syndrome coronarien aigu



Le Syndrome Coronarien Aigu est provoqué par le rétrécissement ou l'obstruction des artères coronaires (artères nourricières du cœur) conséquence de l'athérosclérose.



Athérosclérose

Dépôt de gras à l'intérieur des artères formant une plaque d'athérome

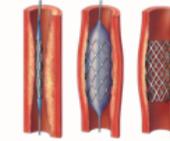


Réduction du diamètre des artères et donc diminution du débit sanguin et des apports en oxygène

Les risques :

- Infarctus du myocarde
- Accident Vasculaire Cérébral (AVC)
- Artériopathie Oblitérante des Membres Inférieurs

Votre pose de stent : l'angioplastie



Pose de stent(s) qui joue(nt) le rôle de ressort(s) pour maintenir l'artère "ouverte" afin d'assurer la circulation sanguine

- **Stent actif :** tube expansible qui maintient l'artère ouverte, recouvert de médicament diminuant le risque d'occlusion.

Stent

Modèle du stent : **ORSIRO**
Laboratoire : **Biotronik**
Type de stent : **actif**

Composition :

- Alliage métallique Chrome/Cobalt
- Matrice polymérique non-résorbable recouvrant le stent contenant du : **Sirolimus** (= antiprolifératif sur les cellules artérielles, permettant de contrôler la cicatrisation autour du stent et de limiter le risque d'occlusion)

Durée de libération du Sirolimus : **environ 3 mois**

Fiche de traçabilité

À la sortie d'hospitalisation :

L'équipe soignante vous remet une fiche de traçabilité nominative avec toutes les informations propres au(x) stent(s) implanté(s).

Cette fiche permet d'assurer une bonne information et une coordination entre les professionnels de santé.

En cas de perte, prenez contact avec l'établissement de santé implanteur.

→ Vous ou votre médecin pouvez l'insérer dans votre Dossier Médical Partagé via mon espace santé



Pourquoi cette carte ?

- Informer les professionnels de santé qui vont vous prendre en charge
- Retrouver toutes les informations sur le (ou les) stent(s) implanté(s) en cas d'effets indésirables, de retraits de lots ou de changement de stent.

Inhibiteur de l'enzyme de conversion

Périndopril, Ramipril, Captopril, Enalapril...

Diminue la tension artérielle



A prendre le matin

Effets indésirables potentiels :
toux, hypotension artérielle,
hyperkaliémie, troubles digestifs, œdème,
céphalées



En cas de toux persistante, merci de
contacter votre médecin

Associations déconseillées

- AINS (anti-inflammatoire non stéroïdien) :
Ibuprofène, kétoprofène, diclofénac...
- Médicaments contre le rhume (Actifed
Rhume®, Humex Rhume®, Rhinadvil
Rhume®, Fervex®...) sont à éviter



Ne prenez pas d'autres
médicaments sans avis médical ou
pharmaceutique.



La phytothérapie

La phytothérapie est basée sur
l'utilisation des plantes et de leurs
extraits.

Réglisse
Thym
Ginkgo
Ginseng
Millepertuis ...



A éviter car
hypertenseur ou risque
d'interaction avec
votre traitement

L'alimentation

La consommation régulière de pampleousse,
pomélo, orange amère, citron vert, ail... est à
éviter car peut potentiellement interagir avec
votre traitement



Pensez à demander conseil
auprès de votre pharmacien



Vaccination

Quand on a une maladie cardiaque, on est plus
fragile face à une infection.

Les vaccinations recommandées selon le
calendrier vaccinal :

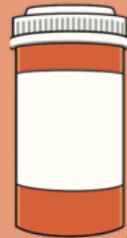


Diphtérie, tétanos, poliomyélite,
Pneumocoque,
Grippe,
Covid-19



LES MÉDICAMENTS

destinés aux patients de cardiologie post-
angioplastie



Antiagrégant plaquettaire

Aspirine, Clopidogrel, Ticagrélor, Prasugrel...

Fluidifie le sang afin d'éviter
la formation de caillot au contact du stent
et l'occlusion d'un vaisseau sanguin



Selon prescription médicale

Une double anti-agrégation plaquettaire
est recommandée pendant 12 mois
Puis Aspirine seule.

Si anticoagulation orale déjà présente :

- Un traitement triple (anticoagulant oral,
aspirine et clopidogrel) doit être envisagé
pendant 1-6 mois
- Puis l'association anticoagulant oral +
clopidogrel ou aspirine
- Après 12 mois, seul le traitement
anticoagulant est maintenu



Visite avec le cardiologue dans
les 3-6 mois post-angioplastie.

Effets indésirables potentiels :
saignements, troubles digestifs



Statine

Simvastatine, Atorvastatine, Pravastatine,
fluvastatine, Rosuvastatine

Diminue le taux de cholestérol,
limite la progression de l'athérosclérose

Effet préventif sur les maladies cardiovasculaires
en complément d'un régime alimentaire.



Selon prescription médicale,
y compris si taux de cholestérol
normal

Effets indésirables potentiels :
douleurs musculaires, fatigue musculaire ou
crampes, constipation, diarrhées, douleurs
abdominales, nausées



Si vous ressentez des signes
musculaires intenses et/ou une
douleur au niveau de la cheville
signalez-le à votre médecin.

Valeur cible du bilan lipidique :
LDLc (mauvais cholestérol) < 0,55 g/L
avec un bilan lipidique à 6 semaines

Suivi bilan hépatique :
surveillance biologique 6 semaines après
l'instauration du traitement



Bêta-bloquant

Bisoprolol, Nébivolol, Carvedilol,
Métoprolol, Timolol, Propranolol, Atenolol...

Diminue la fréquence cardiaque et la
pression artérielle pour soulager le cœur

Diminution du travail cardiaque et des
besoins en oxygène



Selon prescription médicale

Effets indésirables potentiels :
Nausées, vomissements, fatigue, sensations de
mains et de pieds froids, trouble de l'érection,
cauchemar, insomnie



Insuline et antidiabétiques oraux :

- les bêta-bloquant peuvent masquer les
symptômes d'une hypoglycémie
(palpitations, sueurs, ...)

L'autosurveillance glycémique doit être
renforcée lors de la mise en place du
traitement chez les patients diabétiques

En cas d'oubli, ne prenez pas une dose
de médicament supplémentaire pour
compenser celle oubliée.



28

Nombres de patients
ayant bénéficiés d'un
entretien
pharmaceutique au CHA
et au CHB

4/10

Note moyenne au
questionnaire de
connaissances

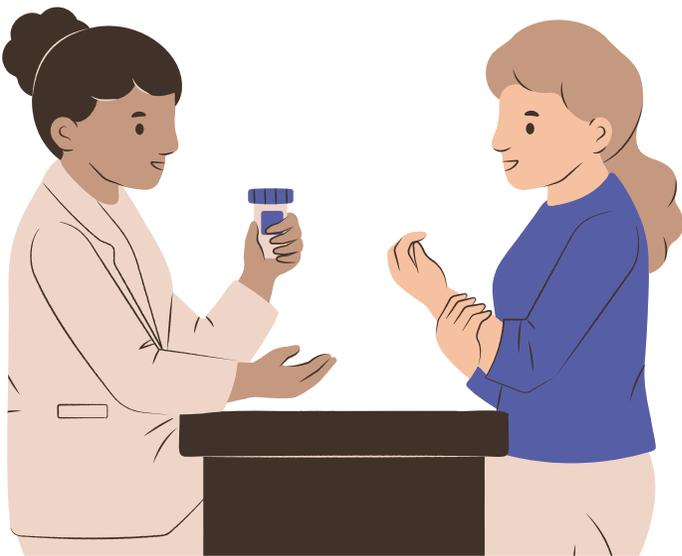
9,5/10

Note moyenne au
questionnaire de
satisfaction

45

minutes

Durée moyenne des EPPA
avec un minimum de 25
min et maximum de 75
min



La satisfaction des patients est positive vis-à-vis de ces entretiens.

Ils voient d'un très bon œil la transmission d'informations en vue de se rendre **responsable de leur propre santé.**

Selon les patients, l'EPPA a permis de mieux comprendre l'athérosclérose, le rôle du stent, le rôle et l'importance des médicaments, le suivi post-événement.

Les patients nous recontactent et en parlent à leur entourage ...

Merci pour votre attention !

Isabelle.lerda@ch-bastia.fr

Marine.boucard@ch-ajaccio.fr