

# Roxadustat



## INFORMATIONS PATIENTS



Prescription initiale hospitalière annuelle  
Prescription réservée aux néphrologues



Disponible en pharmacie de ville



Conserver à température ambiante <30°C



1 semaine de  
traitement

1 mois de traitement  
/plaquette (4 semaines)

## COMMENT LE PRENDRE ?



Espacer la prise d'au moins 1 heure après la prise de médicaments contenant du calcium, magnésium, fer, aluminium, sevelamer, acétate de calcium, carbonate de calcium, oxyhydroxyde sucroferrique etc.



Avaler les comprimés entiers  
Ne pas mâcher, ni casser, ni écraser



Pendant ou en dehors des repas

## QUELLES PRECAUTIONS ?



Le Roxadustat peut interagir avec d'autres médicaments (prescrits ou non) et/ou autres aliments, plantes, probiotiques, huiles essentielles, compléments alimentaires...  
Demander conseil à votre médecin et/ou pharmacien avant toute initiation ou modification de vos habitudes.



Vous et votre partenaire devez utiliser des méthodes de contraception efficaces (préservatifs et une autre méthode) pendant toute la durée du traitement et jusqu'à au moins 1 semaine après la dernière prise.

## QUE FAIRE EN CAS D'OUBLI ?

La prochaine prise est dans :

+ de 24h : prenez le comprimé oublié dès que possible, et le prochain comprimé le jour prévu.

- de 24h : ne prenez pas le comprimé oublié, prenez le prochain comprimé le jour prévu.

## CONTRE INDICATIONS

- Hypersensibilité à la substance active,
- Hypersensibilité à l'arachide, au soja ou à l'un des excipients
- Troisième trimestre de grossesse
- Allaitement

## EFFETS INDESIRABLES POTENTIELS ET MESURES DE PREVENTION

## Perturbation de la kaliémie

Une analyse des sang régulière vous sera prescrite

## Troubles digestifs :

○ Constipation



○ Diarrhée

○ Nausées / vomissements

- Privilégiez une alimentation riche en fibres (son, céréales, pain complet, légumes verts, fruits et fruits secs)
- Pratiquez une activité physique régulière
- Privilégiez une alimentation pauvre en fibres (féculents, carotte, banane...).
- Evitez les aliments pouvant stimuler le transit intestinal (laitages, fruits-légumes crus, céréales, aliments gras, épices)
- Evitez de rester l'estomac vide, fractionnez votre alimentation en plusieurs repas légers et mangez lentement.
- Buvez plutôt entre les repas.
- Evitez les aliments gras, frits et épicés, et ceux dont l'odeur peut déclencher les nausées
- Utilisez les médicaments antiémétiques qui vous ont été prescrits le cas échéant

## Œdèmes périphériques

- Surveillez votre poids régulièrement
- Pensez à bien vous hydrater (1,5 à 2L d'eau/jour)
- Maintenez une alimentation à faible teneur en sel
- Evitez les vêtements serrés
- En cas de gonflement des jambes, élevez les pieds en position assise. Des des bas de contention pourront vous être prescrit

## Hypertension artérielle, complications cardiaques



- Mesurez régulièrement votre tension (à domicile ou en pharmacie)
- Pratiquez une activité physique régulière et adaptée (30 min 3 fois par semaine)
- Limitez votre consommation en sel (6 g/jour max) et en alcool
- Privilégiez une alimentation pauvre en graisses saturées (graisses d'origine animale) et riche en fibres

## Convulsions, céphalées, insomnie



- Pensez à bien vous hydrater
- Limitez l'usage des psychostimulants tels que café, tabac et alcool.
- Respectez des temps de repos dans la journée en conservant une activité même modérée
- Couchez vous à heure régulière
- Soyez prudent pour la conduite automobile

