Participation du Pharmacien aux ateliers éducation thérapeutiques patients insuffisants cardiaques

Dr FABRE Margaux

Pharmacien Hospitalier

Clinique SSR Polyvalent

L'Oliveraie des Cayrons

VENCE (06)

Journée

OMéDIT PACA CORSE

Pharmacie Clinique

20 octobre 2022

INTRODUCTION - OBJECTIFS

- Autorisation par l'Agence Régionale de Santé (ARS) d'organiser un programme d'éducation thérapeutique (ETP) pour les patients insuffisants cardiaques (IC)
- Création d'un jeu le « **Cœur de l'Oie** » pour animer mon atelier :

« mieux vivre avec mes traitements »

- **Connaître leurs traitements de l'IC**
- **Acquérir une autonomie** dans leur gestion au quotidien.

MATERIEL - METHODE

- Jeu **60 questions sur les 5 classes thérapeutiques**
- **Boîtes vides** amenées <=> prescription
- Au minimum **2 patients** avec ou sans la **famille**
- Ateliers durent **1 heure** :
  - ✓ Questionnaire **« avant »**
  - ✓ **Power-point**
  - ✓ Participation jeu « **Cœur de l'Oie** »
  - ✓ **Petit carnet** remis
  - ✓ Questionnaire **« après »**

RESULTATS

- En 9 mois
- **9/14 ont validé l'atelier**
- **Thématiques** abordées :
  - ✓ Connaître :
    - ♡ Classes thérapeutiques
    - ♡ Indications
    - ♡ Posologies
    - ♡ Dosages
  - ✓ Reconnaître les **Effets Indésirables**
  - ✓ ⚠ aux pièges de l'**automédication** : IM et CI
  - ✓ Des conseils pour rester **observant**
  - ✓ **Conduite à tenir** si constantes inhabituelles
  - ✓ **Déclarer évènements indésirables** à pharmacovigilance
  - ✓ Retrouver des informations **sur et dans l'emballage**.

CONCLUSION – POINTS POSITIFS DE CE JEU

- Les patients ont apprécié :
  - ✓ **Pharmacien explique leur traitement**
  - ✓ Recevoir des **réponses claires, justes et personnalisées**
  - ✓ **Entourage participe**
- Les patients ont trouvé **ce jeu :**
  - ✓ **Ludique, agréable visuellement**, **questions/réponses pertinentes** et utiles au quotidien
- **Progression** durant l'atelier
- Relecture au **calme et en famille** de toutes les données apprises grâce au **petit carnet**
- **Le jeu est facilement transportable, reproductible** (plateau, dés et pions) et **adaptable à chaque patient**
- **Règle simple** : la partie est terminée quand tous les patients atteignent la dernière case !

🏆 Il n'y a donc que des gagnants !!

AVEZ-VOUS DES QUESTIONS ?

Merci de votre attention