



UN OUTIL D'INFORMATION DES PATIENTS SUR LES EFFETS INDÉSIRABLES DES MÉDICAMENTS

Réseau Régional de Cancérologie OncoPACA-Corse
www.oncopaca.org



FICHES MÉDICAMENTS CONTEXTE

- **Contrat bon usage des médicaments 2013-2017 PACA-Corse**

Chapitre 7 Chimiothérapies

Objectif 6 : Sécuriser la prise en charge des patients

« Informer les patients sur les effets indésirables du médicament en mettant à disposition des supports écrits d'information

(par exemple fiches réalisées sous l'égide du réseau OncoPACA-Corse en lien avec l'OMÉDIT et les CRPV) »

- **Demandes des 3C / établissements**
- **PPS**

FICHES MÉDICAMENTS OBJECTIFS

- Fiches information patients
- Effets indésirables des médicaments utilisés dans le traitement du cancer (chimiothérapies orales, IV, thérapies ciblées, protocoles)
- A disposition des professionnels des établissements et libéraux
- Production régionale / mutualisation / appropriation

FICHES MÉDICAMENTS

MÉTHODOLOGIE – APPEL A PARTICIPATION

Médecins



Pharmaciens



Infirmières

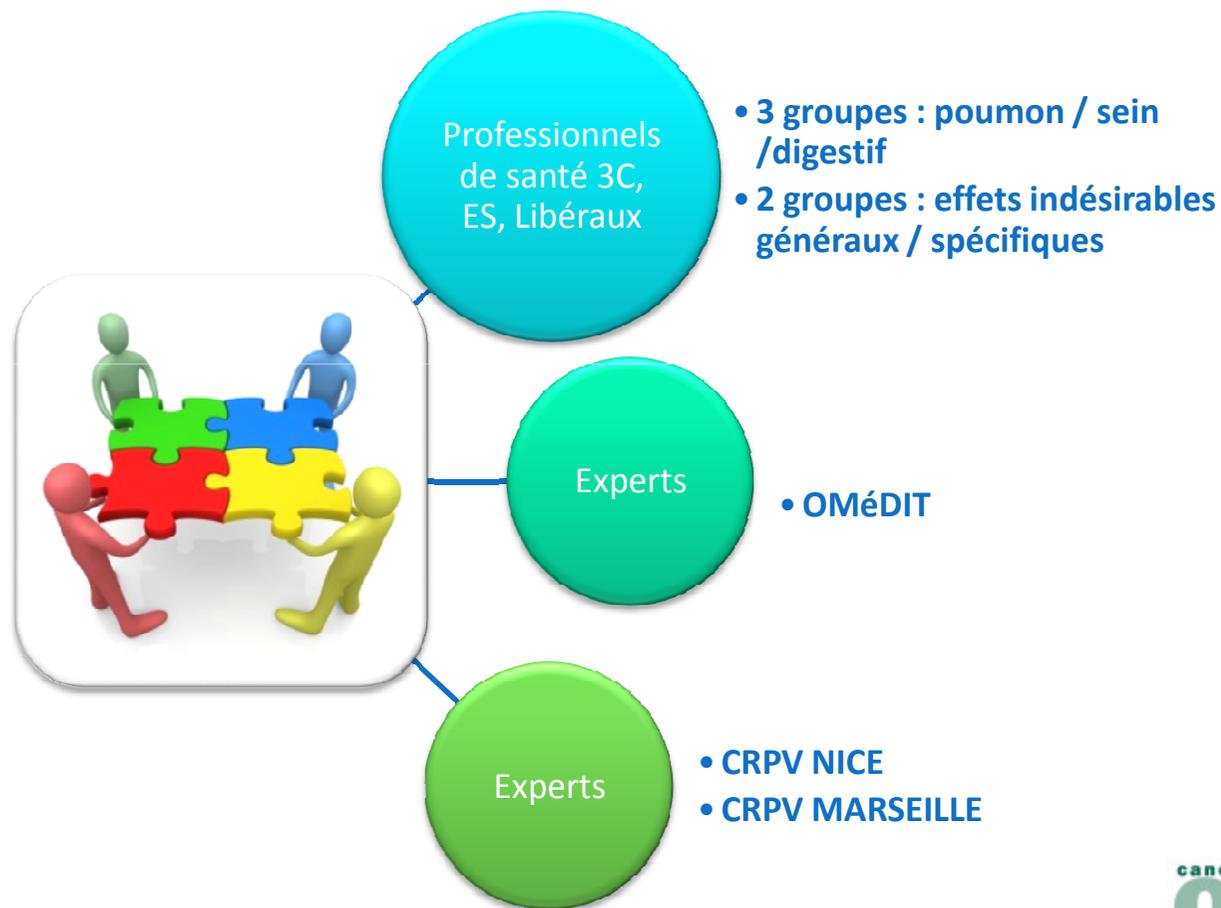


Réseau Régional de Cancérologie Oncor-ACA-Corse
www.oncopaca.org



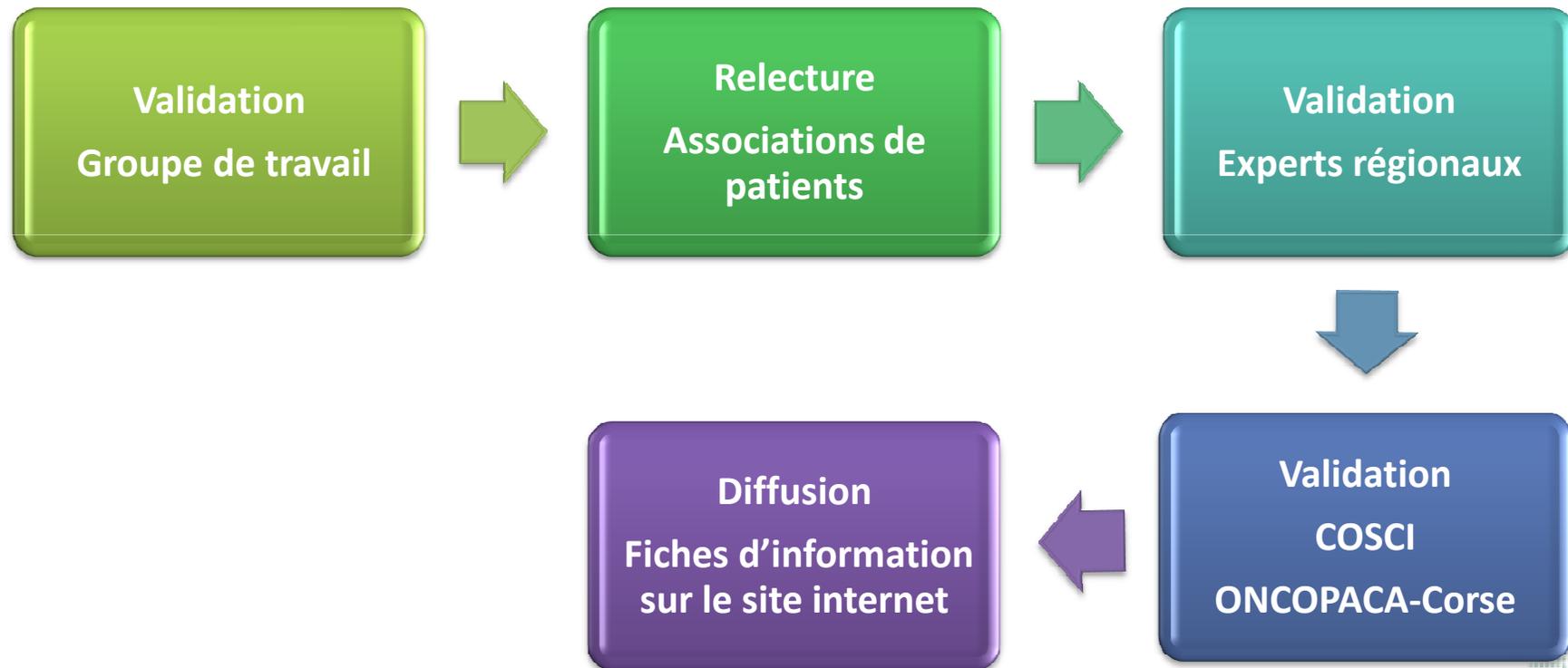
FICHES MÉDICAMENTS

GROUPE REGIONAL PLURIDISCIPLINAIRE



➤ Déclaration publique d'intérêt pour les participants au groupe

FICHES EFFETS SECONDAIRES METHODOLOGIE

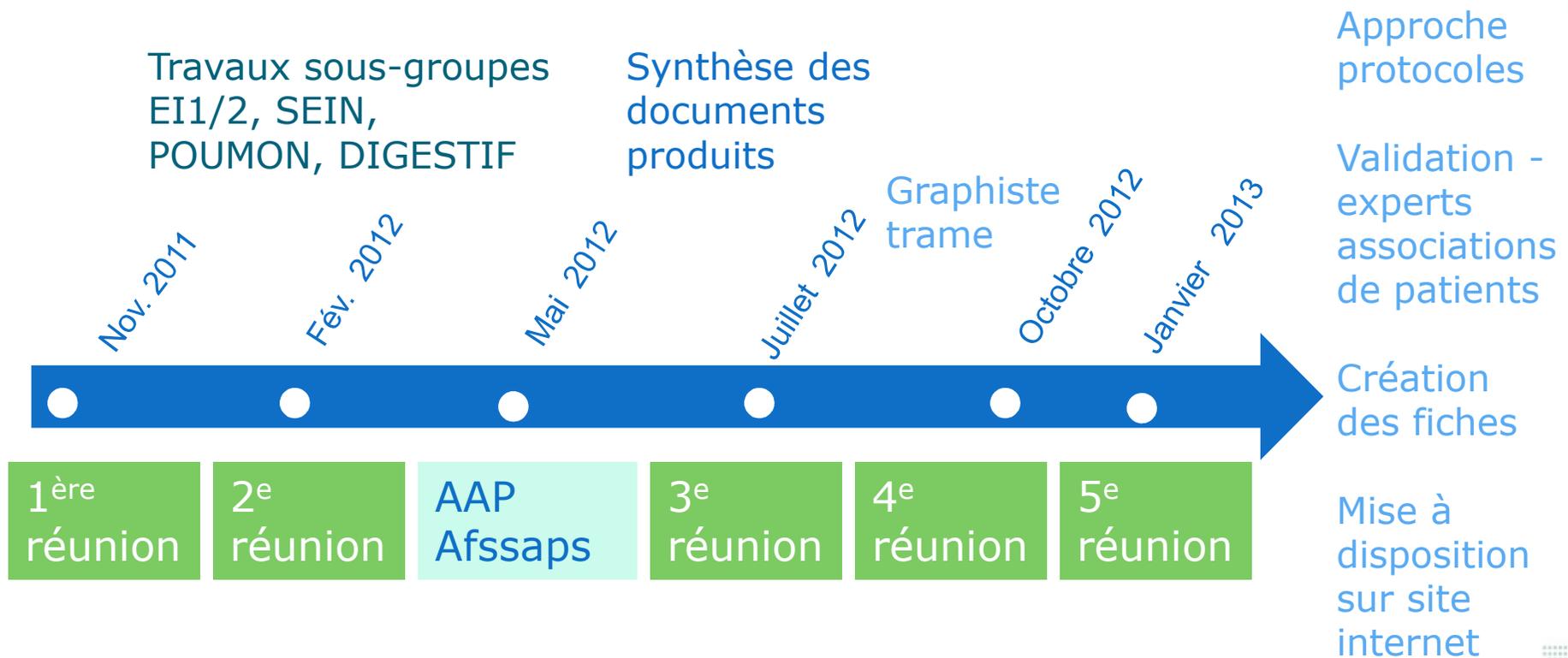


FICHES MÉDICAMENTS METHODOLOGIE

- Mise à disposition d'un espace collaboratif (Espace numérique e-santé PACA)
 - Actualités (réunions, informations diverses ...)
 - Partage de document (synthèse de l'existant, documents de travail ...)
 - Annuaire du groupe de travail
 - Agenda partagé
 - Forum
 - 1 an : plus de 800 connections pour 40 utilisateurs (de 1 à 120 connections)
- Réunions de travail trimestrielles



CALENDRIER DES ACTIONS



FICHES MÉDICAMENTS

Molécules et protocoles

Tarceva / Erlotinib (finalisée)
Iressa / Gefitinib (finalisée)
Herceptin / Trastuzumab (en phase finale)
Navelbine / Vinorelbine(en phase finale)
Avastin / Bevacizumab(en phase finale)
Alimta / Pémetrexed(en phase finale)
5-Fluoro-uracile
Cisplatine
Carboplatine
Celltop / Etoposide
Xeloda Capecitabine
Erbix Cetuximab
Gemzar / Gemcitabine
Campto / Irinotecan
Eloxatine / Oxaliplatine
Vectibix / Panitumumab
Caelix / Doxorubicine
Epirubicine
Mitoxantrone
Taxol / Paclitaxel
Myocet / Doxorubicine
Taxotère / Docetaxel

GEFITINIB

IRESSA®

Votre traitement
au quotidien

Cette fiche ne remplace pas les recommandations de votre médecin, mais vise à vous apporter une information complémentaire.

.....

.....

.....

IRESSA®

peut contribuer à stopper la croissance, la multiplication et la propagation des cellules cancéreuses.

► PRÉSENTATION

Comprimé pelliculé rond, brun, biconvexe.
Disponible dans les pharmacies de ville.

► MODE D'ADMINISTRATION



Les comprimés de Iressa® sont à AVALER entiers avec un verre d'eau, 1 heure avant ou 2 heures après la prise d'un repas ou d'autres médicaments, mais au même moment tous les jours. Vous ne devez jamais couper, écraser, mâcher, croquer, ni sucer les comprimés. Si vous ne pouvez pas avaler les comprimés, placez-les dans un demi-verre d'eau non pétillante. Mélangez jusqu'à ce que le comprimé se soit brisé en très petites particules (5 à 20 minutes). Buvez sans attendre. Ajoutez un peu d'eau, remuez et buvez de façon à récupérer le maximum de médicament resté au fond du verre.

Si vous avez oublié une prise d'Iressa® : s'il reste plus de 12 heures avant la prochaine prise, prenez la dose oubliée. S'il reste moins de 12 heures avant la prochaine prise : ne prenez pas la dose oubliée. Ne doublez pas la dose pour compenser une dose oubliée et signalez-le lors de votre prochaine consultation. En cas de vomissements : attendez la prise suivante et ne doublez pas les quantités.

N'arrêtez jamais le traitement ou ne modifiez jamais le rythme d'administration sans avis du médecin prescripteur. Contactez-le en cas de doutes ou de questions.

► EFFETS SECONDAIRES

Certains médicaments peuvent provoquer des effets secondaires qui peuvent être :

- légers ou graves
- temporaires ou permanents
- immédiats ou d'apparition tardive.

Les effets secondaires ne sont pas tous ressentis de la même manière par les personnes qui prennent ce médicament. Certains effets peuvent ne pas apparaître ou disparaître d'eux-même avec le temps. Si vous ressentez d'autres effets que ceux listés, parlez-en à votre équipe soignante.

En suivant les conseils de cette fiche, de nombreux effets secondaires peuvent être prévenus ou limités.

N'hésitez pas à en parler à l'équipe soignante qui vous accompagne.

LES PRINCIPAUX EFFETS SECONDAIRES

S O U V E N T	DÉMANGEAISONS, ROUGEURS, BOUTONS, SÈCHESSE CUTANÉE, FISSURES <i>(réactions cutanéomuqueuses)</i>
	DIARRHÉE
	FATIGUE <i>(asthénie)</i> MANQUE D'ÉNERGIE, DE CONCENTRATION, IRRITABILITÉ
P A R F O I S	PERTE D'APPÉTIT
	NAUSÉES, VOMISSEMENTS
	APHTES, ULCÉRATIONS BUCCALES <i>(mucites)</i>
	LÉSIONS DES ONGLES ET AUTOUR DES ONGLES
	ESOUFFLEMENT ANORMAL, DIFFICULTÉS À RESPIRER, TOUX <i>(dyspnée)</i>

COMMENT PRÉVENIR ET LIMITER LES SYMPTÔMES

➤	Protéger la peau du soleil, des sources de chaleur et du froid Éviter d'utiliser des déodorants, parfums, ou crèmes sur la zone affectée Utiliser pour la toilette des produits sans savon, rincer soigneusement et sécher par tamponnements Faire des pulvérisations d'eau thermale Ne rien appliquer sur les lésions sans l'avis de votre médecin Signaler les symptômes que vous ressentez à votre médecin ou à l'équipe soignante Votre médecin vous prescrira un traitement adapté en cas de réaction cutanée
➤	Manger des aliments pauvres en fibres et en résidus (riz, pâtes, carottes, banane, pâte de coing, fromage à pâte cuite...) Limitier la consommation de boissons contenant de la caféine (café, thé, cola...) Boire beaucoup d'eau (en dehors des repas) Si les diarrhées persistent au-delà de 48 heures, prévenir votre médecin qui peut vous prescrire des médicaments adaptés
➤	Faire des exercices modérés mais réguliers et quotidiens (30 minutes par jour) comme marche, vélo, gymnastique S'aménager des pauses fréquentes, suivre son rythme Pratiquer des activités de loisir plaisantes mais peu fatigantes Porter des vêtements faciles à mettre et des talons plats Se faire aider par des proches, de la famille ou des prestataires de service pour les courses et les tâches ménagères Utiliser un tabouret stable dans la salle de bains et dans la douche Aménager votre domicile pour faciliter votre quotidien : enlever les tapis, rehausser le siège des toilettes, installer des mains courantes
➤	Manger à l'heure qui vous convient, mais à distance de la prise d'Iressa® Manger lentement et faire de petits repas plusieurs fois dans la journée Manger en compagnie et soigner la présentation de la table ouvre l'appétit Préparer des repas à des moments où vous êtes en forme, les congeler pour les consommer à des moments où vous êtes fatigué Préférer des aliments énergétiques (barres de céréales, fromage fondu dans la soupe, crème d'amande...) Si vous rencontrez des difficultés à adapter votre alimentation, parlez-en à votre médecin ou à l'équipe soignante : une consultation avec une diététicienne peut vous être proposée
➤	Consommer de préférence des aliments froids, crus et peu odorants. Éviter les aliments gras, frits et épicés Manger lentement et faire de petits repas plusieurs fois dans la journée Manger à l'heure qui vous convient, mais à distance de la prise d'Iressa® Se reposer après le repas, de préférence en position assise Boire beaucoup d'eau (en dehors des repas) Boire des boissons gazeuses, notamment à base de cola Prendre les médicaments contre les nausées et vomissements, si votre médecin vous les a prescrits Si les vomissements ont lieu immédiatement après la prise du comprimé d'Iressa®, renouveler la prise
➤	Se brosser les dents après chaque repas avec une brosse à dent souple en évitant les dentifrices mentholés Si le brossage n'est pas possible, choisir des bains de bouche sans alcool Éviter les boissons ou aliments trop chauds, épicés ou acides, l'alcool et le tabac
➤	Porter des gants pour les travaux ménagers (vaisselle...) Éviter tout choc au niveau des doigts et des orteils Signaler les symptômes que vous ressentez à votre médecin ou à l'équipe soignante
➤	En cas d'aggravation ou d'apparition de signes respiratoires contacter rapidement votre médecin



DEVANT TOUT SYMPTÔME INHABITUEL PAR SON INTENSITÉ OU SA DURÉE, CONTACTEZ RAPIDEMENT VOTRE ÉQUIPE SOIGNANTE.



Ne pas prendre Iressa® si vous êtes enceinte ou si vous allaitez.



Évitez de manger des pamplemousses ou de boire du jus de pamplemousse pendant que vous prenez Iressa®.



Conservez Iressa® à une température inférieure à 25°C, à l'abri de la chaleur, de la lumière et de l'humidité.



Afin d'éviter la survenue d'une grossesse, une méthode de contraception efficace est indispensable, que vous soyez un homme ou une femme.



Il est fortement recommandé d'arrêter de fumer pendant la prise du traitement. Fumer peut diminuer la quantité du médicament présente dans le sang.



Conservez ce médicament hors de portée des enfants.



L'exposition solaire est déconseillée. Protégez-vous avec un écran total, un chapeau, un vêtement à manches longues et des lunettes de soleil.



Ce médicament peut interagir avec d'autres médicaments, ce qui peut en diminuer l'efficacité ou provoquer des effets secondaires. Votre médecin et votre pharmacien doivent connaître tous vos traitements en cours (y compris les vitamines, produits issus de plantes, vaccins...).



Pensez à prendre vos médicaments et votre ordonnance lors de vos déplacements.



Mon suivi : un contrôle biologique régulier des enzymes du foie sera réalisé.



Rapportez à votre pharmacie tous les comprimés endommagés ou inutilisés : ne les jetez pas dans la poubelle avec les ordures ménagères.

Avt12103 - © 2011/12/13 - www.oncopaca.org

Ce document a été réalisé par le Réseau Régional de Cancérologie ONCOPACA-Corse, avec le concours de l'Observatoire du Médicament, des Dispositifs médicaux et de l'Innovation Thérapeutique (OM&IT), des Centres Régionaux de Pharmacovigilance (CRPV), des professionnels libéraux, des Centres de Coordination en Cancérologie (3C) des régions PACA, Corse et Principauté de Monaco et de représentants d'associations d'usagers. Pour plus d'information, consultez le site www.oncopaca.org

www.oncopaca.org

DIFFUSION DES DOCUMENTS

- Site internet du RRC et newsletter

Puis à partir de septembre 2013

- Site internet de l'OMÉDIT
- Site internet de la plateforme régionale numérique santé
- Diffusion à l'ensemble des 3C et des ES
- Réseaux de santé libéraux (ILHUP,...), URPS, AFIC, Pharmaciens d'officine....
-



LE RÉSEAU RÉGIONAL
DE CANCÉROLOGIE

PROFESSIONNELS
DE SANTÉ

- ▶ Référentiels
- ▶ Réunions de Concertation
Pluridisciplinaire
- ▶ Prises en charge
spécifiques
- ▶ Psychologie
- ▶ Le DCC (OncoRCP - CRAP
- PPS - PPAC)
- ▶ Social - maintien dans
l'emploi
- ▶ Essais cliniques /
Recherche
- ▶ Santé publique / prévention
/ dépistage
- ▶ **Traitements - Médicaments**
 - ▶ **Effets indésirables des
traitements**
 - ▶ Observatoire du
Médicament
- ▶ Formation
- ▶ Liens utiles
- ▶ Agenda

PATIENTS ET PUBLIC

INFOS PRATIQUES

- ▶ ANNUAIRES
- ▶ AGENDA

PROFESSIONNELS DE SANTÉ

Traitements - Médicaments » Effets indésirables des traitements

▶ Fiches médicaments

Cette liste sera complétée au fur et à mesure de l'avancée des travaux.

DCI	Nom commercial	A consulter
Erlotinib	Iressa	En cours
Gefitinib	Tarceva	En cours
Trastuzumab	Herceptin	En cours
Bevacizumab	Avastin	En cours
Vinorelbine	Navelbine	En cours

Format d'impression conseillé : recto-verso bord court. Un espace est prévu sur la 1^{er} page pour y indiquer les coordonnées de l'équipe soignante, à contacter en cas de question ou de survenue d'un effet indésirable.

Ces fiches doivent être **remises et expliquées** au patient par un médecin, infirmier ou pharmacien, par exemple lors de la consultation d'annonce, de la remise du PPS ou lors de la délivrance d'une chimiothérapie orale. Il doit notamment être expliqué au patient que les **effets cités ne sont pas exhaustifs** (seuls les effets les plus fréquents ont été rapportés), et que tous les effets ne surviendront pas.

▶ Méthodologie / Participants

Le RRC OncoPACA-Corse s'est associé à l'**Observatoire du Médicament, des Dispositifs médicaux et des Innovations Thérapeutiques (OMédIT PACA)** et aux **Centres Régionaux de Pharmacovigilance (CRPV)** de Nice et de Marseille.

La conception des fiches médicaments a été réalisée dans le cadre d'un **travail pluridisciplinaire associant professionnels de santé et associations de patients des régions PACA, Corse et Principauté de Monaco**.

Tous les participants ont signé une **déclaration d'absence de conflit d'intérêt** afin d'assurer l'indépendance du projet vis-à-vis de tout intérêt commercial et de tout financement de l'industrie pharmaceutique.

[En savoir plus sur la méthodologie \(DOCX\)](#)

Coordination du projet

La cellule de coordination et le comité scientifique du RRC OncoPACA-Corse

OMédIT PACA Corse

CRPV Marseille - Provence
- Corse

CRPV Nice - Alpes - Côte
d'Azur

Contrat de Bon Usage 2013
PACA-Corse

ANSM, déclaration des
effets indésirables liés à
l'utilisation d'un
médicament

European Medicines
Agency

- ▶ PRESSE
- ▶ FOCUS RÉGIONAL
- ▶ CONTACTER LE RESEAU



Associations de patients (relecture des fiches)

Ligue Contre le Cancer Vaucluse
ORL Vie Nouvelle

Participants des groupes de travail

Nom - prénom	Fonction	Structure
Dr Mousnier Aline	Pharmacien	OMÉDIT PACA-Corse
Dr Pelissier Véronique	Médecin	OMÉDIT PACA-Corse
Dr Jean-Pastor Marie-Josèphe	Médecin	CRPV Marseille Provence Corse
Dr Spreux Anne	Médecin	CRPV Nice Alpes Côte d'Azur
Mme Avargues Sylvie	Cadre de santé	3C Monaco
Mme Benassi Marie-Josée	Infirmière coordinatrice cancérologie	CHICAS, Gap
Mme Blanc Légier Françoise	Pharmacien	Institut Sainte Catherine, Avignon
Dr Bourrières Catherine	Médecin	3C Bouches du Rhône Sud
Dr Brocque Olivier	Pharmacien	Centre Hospitalier Pays d'Aix
Mme Chassang Annie	Infirmière coordinatrice cancérologie	CHU, Nice
Dr Civiletti Karine	Pharmacien	Centre Hospitalier Pays d'Aix
Dr De Crozals Françoise	Pharmacien	Institut Sainte Catherine, Avignon
Dr Deletie Emmanuelle	Pharmacien	Centre Hospitalier, Antibes Juan Les Pins
Dr Duran Ségolène	Pharmacien	CLCC Institut Paoli Calmettes, Marseille
Mme Garibbo Audrey	Assistante de coordination en cancérologie	Hôpital privé Clairval, Marseille
Mme Giudicelli Marie	Infirmière coordinatrice cancérologie	CHU, Nice
Mme Graffart Martine	Infirmière coordinatrice cancérologie	Centre Hospitalier, Avignon
Mme Kielijan Emmanuelle	Infirmière Unité de soutien oncologique	Institut Sainte Catherine, Avignon
Mme Maur Christine	Cadre de santé	3C Monaco
Dr Moulin Jean-François	Médecin	CH Castelluccio, Ajaccio / Institut Paoli Calmettes, Marseille
Mme Rebouillat Adeline	Infirmière Dispositif d'annonce	Centre Hospitalier, Martigues
Dr Roussel Virginie	Pharmacien	CHICAS, Gap
Dr Saudray Charlotte	Pharmacien	Pharmacie des Estelles, Montfavet
Mr Sayah Farès	Coordinateur 3C	3C Bouches du Rhône Nord
Mme Torrent Valérie	Infirmière coordinatrice	Réseau ILHUP
Mme Zacharias Maryse	Infirmière pôle cancer	Hôpital privé Clairval, Marseille



CONTACT

Hôpitaux Sud - 270 Boulevard Sainte-Marguerite - 13009
MARSEILLE

Tel : 04 91 74 49 58 ou 56 - Fax : 04 91 74 50 91

Mail : secretariat@oncopaca.org

Site web : www.oncopaca.org

Réseau Régional de Cancérologie OncoPACA-Corse
www.oncopaca.org

